

PACJENT:

dzień I (data)

dzień 2 (data)

dzień 3 (data)

godzina	ilość spożytych płynów	ilość oddanego moczu	wyciek moczu	parcie nagłace	wymiana wkładki
SUMA:					

ZAKRES USŁUG

Diagnostyka funkcjonalna i terapia w przypadkach

- nietrzymania moczu • częstomoczu •
 - parć nagłych • OAB •
- nietrzymaniu stolca i gazów • bólów krocza •
 - rozejścia kresy białej • TOT • TVT •
- rozstępu mięśni brzucha • prostatitis •
- prostatodyni • vulvodynii • pochwicy •
- nietrzymanie moczu po prostatektomii radykalnej,
radioterapii, elektroresekcji prostaty •

INSTRUKCJA

Dzienniczek Mikcji jest prostym narzędziem niezbędnym w procesie diagnostyki funkcjonalnej i fizjoterapii dolnych dróg moczowych.

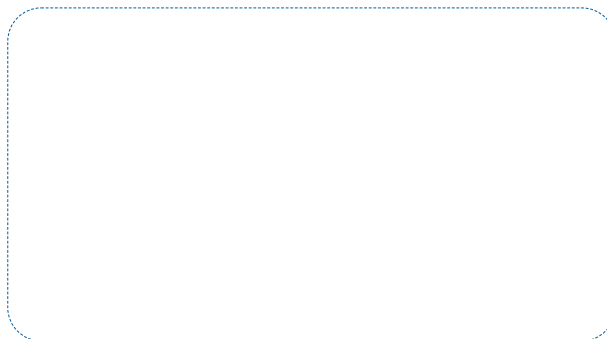
W celu prawidłowego wypełnienia Dzienniczka Mikcji należy przez trzy pełne, następujące po sobie doby (dwie w ciągu tygodnia i jedną w ciągu weekendu) zanotować:

- ✍ każdą godzinę, o której spożywa się płyny z zaznaczeniem jakie było ilościowe spożycie płynu (odnotowujemy rodzaj płynu: kawa, herbata, woda, sok)
- ✍ każdą godzinę, w której oddaje się mocz z pomiarem jego ilości (należy przy użyciu miarki zmierzyć oddaną objętość moczu w mililitrach)
- ✍ każdy wyciek moczu (mimowolne popuszczanie moczu)
- ✍ każde parcie nagłe (uczucie nagłej potrzeby oddania moczu)
- ✍ wymianę wkładki zabezpieczającej z adnotacją S-sucha, W-wilgotna, M-mokra

ADRESY GABINETÓW



Adresy gabinetów znajdują się na
www.urosilesia.pl



Centrum Fizjoterapii

Urologicznej • Ginekologicznej • Proktologicznej



UROSILESIA®

dr n. med. Bartłomiej Burzyński

DZIENNICZEK MIKCJI