

SUMA:					SUMA:					SUMA:				
godzina					godzina					godzina				
wymiana wkładki					wymiana wkładki					wymiana wkładki				
parcie nagłające					parcie nagłające					parcie nagłające				
wymiar moczu					wymiar moczu					wymiar moczu				
ilość oddanego moczu					ilość oddanego moczu					ilość oddanego moczu				
ilość płynów					ilość płynów					ilość płynów				
ilość spożytych płynów					ilość spożytych płynów					ilość spożytych płynów				

ZAKRES USŁUG **DANE PACJENTA** **ADRESY GABINETÓW**

Diagnostyka funkcjonalna i terapia w przypadkach

- nietrzymania moczu • częstomoczu • parć nagłających • OAB •
- nietrzymaniu stolca i gazów • bólów kroczu • rozejścia kresy białej • TOT • TVT •
- rozstępu mięśni brzucha • prostatitis • prostatodyni • vulvodyni • pochwicy •
- nietrzymanie moczu po prostatektomii radykalnej, radioterapii, elektroresekcji prostaty •

PACJENT:

Imię:

Nazwisko:

Data wypełnienia dzienniczka mikcji:

dzień 1

dzień 2

dzień 3

Lokalizacje gabinetów znajdują Państwo na www.urosilesia.pl

pieczętka


INSTRUKCJA

Dzienniczek Mikcji jest prostym narzędziem niezbędnym w procesie diagnostyki funkcjonalnej i fizjoterapii dolnych dróg moczowych.

W celu prawidłowego wypełnienia Dzienniczka Mikcji należy przez trzy pełne, następujące po sobie doby (dwie w ciągu tygodnia i jedną w ciągu weekendu) zaotować:

- każdą godzinę, o której spożywa się płyn z zasnaczeniem jakie było ilościowe spożycie płynu (odnotujemy rodzaj płynu: kawa, herbata, woda, sok)
- każdą godzinę, w której oddaje się moc z pomiarem jego ilości (należy przy użyciu miarki zmierzyć oddaną objętości moczu w mililitrach)
- każdy wyciek moczu (mimowolne puszczanie moczu)
- każde parcie nagłające (uczucie nagłej potrzeby oddania moczu)
- wymianę wkładki zabezpieczającej z adnotacją S-sucha, W-wilgotna, M-mokra

Centrum Fizjoterapii
Urologicznej • Ginekologicznej • Proktologicznej

 **UROSILESIA®**
dr n. med. Bartłomiej Burzyński

DZIENNICZEK MIKCCJI

www.urosilesia.pl